

鹿児島市福祉コミュニティセンター

10月～12月 講座のお知らせ

対象者：鹿児島市にお住いの

①65歳以上の方 ②障害者手帳をお持ちの方

* 参加料は無料ですが、教材費などは実費負担となります

◎コミセン短期講座

応募方法：10月1日（日）より電話予約（先着順）



開 講 日 時	
脳活性化ドリルで認知症予防!! 脳力低下は認知症につながります。毎日1問解くことで、記憶力、思考力をアップさせ、元気でハリのある生活を送りましょう。	10月27日（金） 13：30～14：30 定員 20名
美文字で書く年賀状(全2回) ちょっとしたことを意識するだけで文字の印象は大きく変わります。講師の先生のアドバイスを受けながら、文字をきれいに書くコツを学んで、素敵な手書きの年賀状を書いてみませんか！	①11月14日（火） ②11月24日（金） 13：30～15：00 定員 20名
華道（池坊）正月のお花 自分で生けたお花を飾って、新年を迎えましょう！（お花代2,200円は実費負担となります）	12月26日（火） 10：00～11：30 定員 20名

※都合により、日程を変更する場合がございます。電話でお確かめください。

◎10月～12月の休館日のお知らせ

10月	2日、9日、16日、23日、30日
11月	3日、6日、13日、20日、23日、27日
12月	4日、11日、18日、25日、29～31日



【お問い合わせ】

電話：099-248-1200

住所：鹿児島市祇園之洲町1番地2（石橋記念公園近く）

